

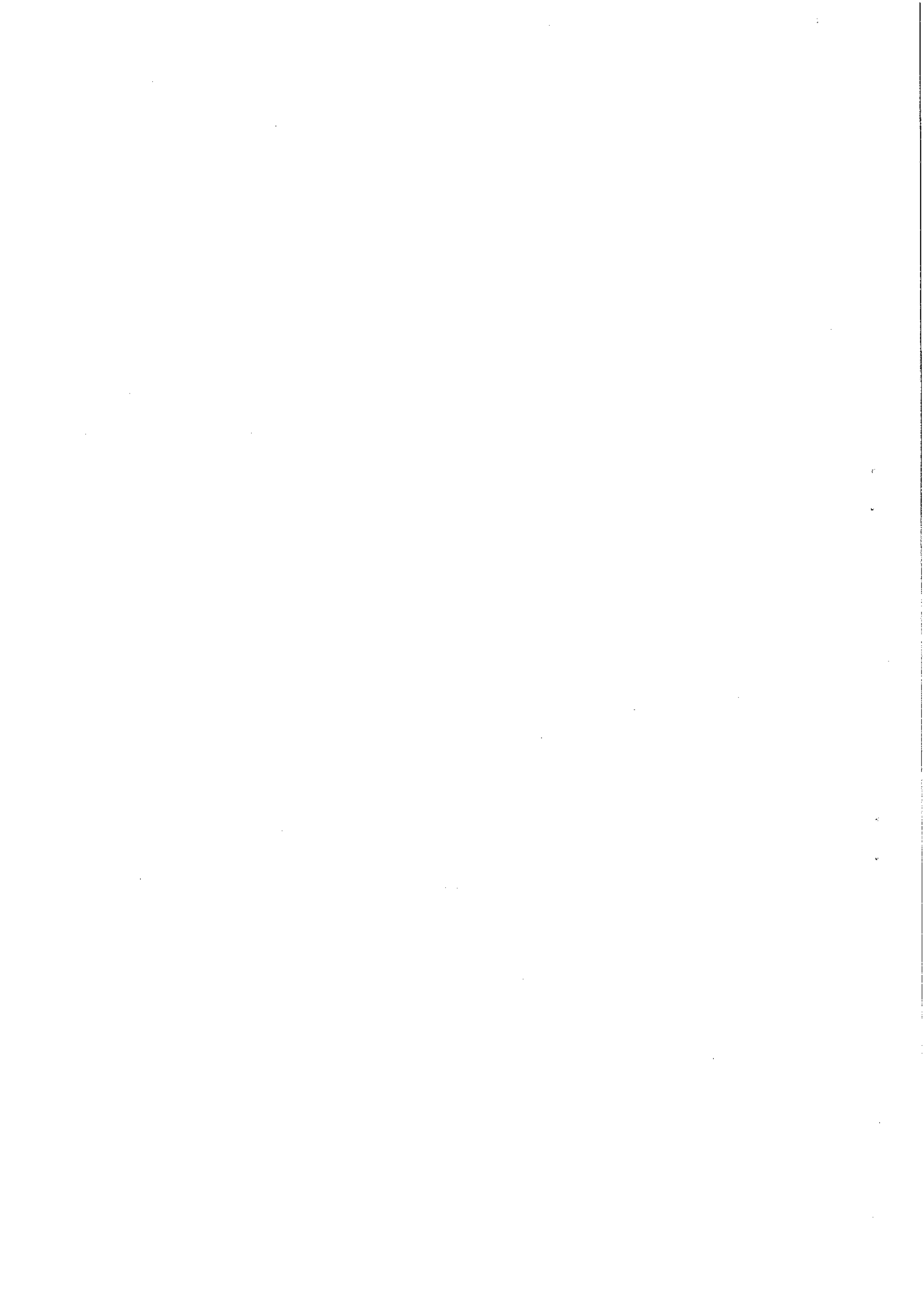
平成26年度

事業報告書

社会福祉法人 平取福社会

軽費老人ホーム

ケアハウス しずか



目 次

1. はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
2. 施設運営における反省・評価・改善について・・・・・・・・ P 1～P 3
 - (1)入居者処遇について
 - (2)職員について
 - (3)施設経営について
 - (4)防災について
 - (5)地域との連携・交流について
 - (6)同法人各施設との連携及び交流について
3. 事業運営における反省・評価・改善について・・・・・・・・ P 3～P 7
 - (1)相談・助言等
 - (2)食事
 - (3)入浴
 - (4)緊急時の対応
 - (5)在宅福祉サービスの利用
 - (6)保健衛生
 - (7)入居者の活動への協力
4. その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 7～P 8
 - (1)入居者年代構成表
 - (2)入居者前住所別構成表
 - (3)入居者要介護度構成表
5. 行事等の状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9～P 13

1. はじめに

現在、日本は「高齢化社会」と言われています。平成17年の65歳以上の高齢人口比率は22.2%であり、平成37年には30.5%になると予想されています。今年の平取町の人口約5,500人に対し65歳以上の高齢者の占める比率が31%に達し全国平均25.1%をはるかに上回る地域となっております。そうした中、ケアハウスしずかは、家庭環境や住宅事情に支障のある高齢者を対象に、生きがいのある健康で明るい生活を送っていただくことを目的に建設され、平成16年4月1日開設いたしました。

開設当初から11年が経過し自立された入居者が次第に機能低下され、介護や見守りが必要な方が多数を占める状況化となっております。また、新規入居申し込みも要介護状態となり申し込まれる方もおります。

11年目の今年度は、地域のニーズ、社会的役割を担い、ケアハウスの本来のあるべき姿を踏まえて、地域と共存する施設となるよう努めてまいりました。

ここに、ケアハウスしずかの平成26年度運営報告とともに、平取町をはじめ関係諸機関、団体、地域の方々等より、多大なるご支援、ご協力をいただき心から感謝する次第です。

2. 施設運営における反省・評価・改善について

開設11年目に当たる今年度は、入居者が安心安全に生活できるように施設整備の強化を目指し、入居者本位のサービスの充実を図ってまいりました。

(1)入居者処遇について

平成26年度は、定員の20名（男性6名、女性14名）で事業がスタートしています。この一年間の入居者の動向として、退去者が3名（内訳としては他の施設へ1名、死亡2名）・新規入居者3名（男性1名・女性2名）であり、3月31日現在、男性6名・女性14名の計20名となっております。そのうち1名の方が入院となっております。

このようなことから、比較的健康的な高齢者とはいえ、緊急時の対応や欠員が生じた場合の対処など、万全を期する必要があります。

緊急時対応については、マニュアルを作成し、日々その確認に努めています。退去後の補充は、入居判定会議の結果に基づき速やかに次の入居者が入居できるように対応して参りました。また、広報活動をして待機者の確保に努めています。

施設内の生活については、日々の職員と入居者との会話やアンケート調査等を通して、入居者のニーズを把握し、明るく楽しい生活が送れるよう支援を行い、介護予防を考慮したレクリエーションや季節行事を積極的に取り入れています。

入居者個人の趣味・嗜好・自主的な活動に対しては、生きがいを持ち、楽しく取り組めるよう、側面から支援しています。

(2)職員について

施設長1名、生活相談員兼事務員1名、介護員2名、嘱託職員1名の計5名で運

営しております。ケアハウスは生活の場であり、人と人とのふれあいの場でもあります。したがって、職員は福祉専門職としての知識や技術の向上のみならず、人間や生命の尊厳、人間的共感や愛情、人を思いやる心など基本的な人としての資質の向上に努めることが求められます。そうした中、研修や講習会への参加や書物、文献等を通し、専門知識や技術を身につけ、福祉行政の動向にも着目し施設職員としての資質の向上に努めると同時に、日常の生活や入居者とのふれあいを通して、人としての資質の向上を図っています。

また、組織の一員として、互いの業務を理解・協力しあい、施設運営に対し、共通認識を持ち業務に当たっています。

地域・社会、入居者自身が持つ多種・多様な福祉ニーズに対して、ケアハウスの持つ機能を活用し、多くの課題に取り組み成果を出せるよう、職員一人ひとりが自己研鑽に努め、施設運営の円滑化、入居者処遇の適正化を推進し、ケアハウスしずかの発展に努めます。

(3)施設経営について

会計基準を遵守しながら会計事務所の定期的な指導のもとで予算の適正な執行と、可能な限りの経費節減に努めながら対応したところであります。平成26年度では、資金収支の経常活動による収入46,232千円、支出については48,102千円となり、今年度末資金収支差額につきましては歳入として前年度より若干増加しておりますが歳出につきましては開設11年を迎え各所修繕、消費税増税、新会計に伴うソフト購入の支出増加により、今年度末資金収支差額が△1,870千円となり、今後は、施設の維持管理、設備の修繕、マンパワーに関する費用も必要になりさらに厳しい運営となります。

(4)防災について

今年度は、東日本大震災を教訓に自然災害、火災マニュアルに基づき災害を想定し年3回消防職員の指導・立会いの下、避難・防災訓練を実施し職員の意識の高揚を図るとともに入居者への意識付けを行っています。

現在の入居者は、自己判断も可能であります。自力での避難が難しい方もおります。今後更に自力避難が難しい方が増加すると推測されますので、近隣町内会への避難時の協力、スプリンクラー設置等を考慮していかなければならないと思われま

(5)地域との連携・交流について

入居者の健康と安全を考慮し、歯科衛生士による口腔衛生講習や、保健師による健康相談、町生活安全係職員による交通安全講習など、関係機関の協力を得て実施し、連携を図っています。

町内行事については、情報を提供し参加を呼びかけ、施設内行事では地域のボランティア団体を誘致するなど、連携・交流を行っています。

このような活動を足がかりに、地域との連携・交流を広めていきたいと考えています。

(6)同法人各施設との連携及び交流について

各施設より多くの助言、ご協力をいただきながら、連携・親睦を図っています。今後も相互協力していきたいと考えています。

なお、平成16年9月より就労支援事業所さるがわの利用者1名の職場実習を受け入れております。

3. 事業運営における反省・評価・改善について

開設年度から人間関係の構築に力を注いでいましたが、異なる生活習慣や考え方を持った人生経験豊富な方々の、はじめてと言っただけの集団的共同生活は、戸惑いや今までにない気遣いが多くあったように感じられました。

開設11年目に当たる今年度は、入居者3名の入れ替えがあり、なお一層新たなコミュニケーションが図れるよう、レクリエーションや季節行事などを行い交流の場を提供してきました。

(1) 相談・助言等

入居者の人生経験や生活歴、境遇等からくる人間性や自尊心を尊重し、まず話を聞くことを第一にしています。個人的な問題や心配事、共同生活上の人間関係などの諸問題、福祉ニーズ等各種相談に応じるとともに適切な助言等に努めています。体力的・精神的に自立した生活を保持・継続することを考慮し、できるだけ助言のみにとどめ、答えや結論に関しては職員側からの押し付けはせず、自主的・自発的にご本人が判断できるよう行っています。

また、アンケート調査や懇談会を開いたり、日常生活の中でニーズの把握に努め、その都度検討し対応しています。

共同生活の利点を守りつつ、入居者一人ひとりが充実した生活をしていただけるよう、きめ細やかな対応を心掛けています。

資 料

※生活アンケート(H26年12月実施)

・回答数 20名中/13名回答

◎入浴について

浴室や脱衣室等の使い勝手はいかがですか？	<ul style="list-style-type: none"> ・良い 6名 ・よろしいです 1名 ・月水金でよい(今のままでいい) ・入浴は大変有り難いです。早く上がるせいか脱衣室に来ると急に寒くなるので、簾か何かがあると良いと思います。 ⇒床暖房を入れて対応しています。
----------------------	--

◎レクリエーション(施設内ゲーム・手芸・ぬりえなど)について

回数	・良い 12名	・少ない 1名
手芸はどういったものがやりやすいですか？	・刺繍	・ぬりえ

その他、ご意見があれば書いて下さい	<ul style="list-style-type: none"> 施設内ゲームは月2回、手芸は月1回 先生におまかせします
-------------------	---

◎季節行事（花見会・敬老会・クリスマス会）及び誕生会・買い物の日
昼食会・交通安全教室・講話会等の行事について

外出の日で行きたい場所・希望する行事はありますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静内 ・ 新しい場所
月1回、町内飲食店で昼食会を行っていますか？回数はいかがですか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ ちょうど良い 12名
昼食会に行ってみたい場所はありますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 三石の寿司屋 2名 ・ 町外はどうですか
買い物の日はあった方がいいですか？回数はいかがですか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ あった方がいい 8名 ・ なくてもいい 1名 ・ 月1回 1名 ・ 2ヶ月1回 4名 ・ 3ヶ月1回 4名
一泊温泉旅行を行事として希望しますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 希望する 9名 ・ 希望するが行けない 1名
その他何か要望があれば書いて下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大変勉強になります ・ なくなった行事・時間が短くなった行事があり希望する行事はない ・ 一泊旅行は近い所がいい

◎共有場所（多目的トイレ・談話室・交流室・洗濯室・食堂・ふれあいスペース浴室など）について

清潔で気持ちよく使用できますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ はい 10名 ・ どちらともいえない 1名
どういう時に利用しますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 交流、会話 ・ あまり利用しない
その他、ご意見・ご要望はありますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ ない

◎職員について

親切に対応してくれますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 良い 13名
施設に対する不満や要望を気軽に言う事が出来ますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 言える 5名 ・ 言いやすい 5名 ・ 言いづらい 2名
その他、ご意見・ご要望はありますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ ない

◎その他

苦情受付箱があることは知っていますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 知っている 11名
その他、不便や不具合、ご意見がありましたら、ご自由にお書き下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 苦情受付箱の置いてある場所が悪い ・ 誰にも見られずに入れる場所にしてほしい ⇒場所を移動し対応

(2)食事

食事サービスはケアハウスの提供するサービスの大きな柱でもあり、入居者がケアハウスでの生活を選択した理由の大きな要因と考えられます。日々の献立に季節の旬な食材を取入れたり、行事食も豪華に目でも楽しめるように配慮しています。

日常の食事の状況や入居者との会話、嗜好調査等を通じて、個々のニーズを把握し、より美味しく、より楽しい食事を提供できるよう雰囲気や環境づくりにも配慮しています。

委託業者(株)日総とは毎月定例的に給食会議を開き行事食はもとより、日常の献立や調理員の接遇についても検討を重ねています。

また、咀嚼力の低下とともに食事動作の衰えも懸念され、調理方法・補助具による対応など、職員間のみならず(株)日総との連絡を密にし、適切な対応を心掛けています。

資 料

※入居者の要望により、おかゆの提供を行っています。

- ・毎食おかゆ3名 ・ 夕食のみおかゆ1名

※嗜好調査(H26年12月実施)

- ・回答数 20名中/13名回答

1. ご飯の硬さはどうですか？

硬い	4	ちょうど良い	8	やわらかい	0
その他	その時々で違う。最近硬い時が多くなってきた。 硬い時とちょうどいい時があります。				

2. みそ汁の温度について？

あつい	0	ちょうど良い	11	ぬるい	1
その他	その時々で違う。(2名)				

3. みそ汁の味付けについて？

しょっぱい	0	ちょうど良い	10	うすい	3
その他	天かすの使用が多くなった。その時々で違う。				

4. 毎日の食事はどうですか？

満足している	3	普通	9	不満がある	1
不満につけた方	似たメニューが多い。(2名)				

5. 献立に変化があり工夫されていますか？

工夫されている	9	もう少し変化をつけてほしい	3
---------	---	---------------	---

6. 今まで好きなおかず・嫌いなおかず3品書いて下さい。

(好きなおかず)

・焼き魚 4名	・カレー 2名	・焼肉 2名	・卵焼き	・すき焼き
・スパゲッティ	・エビフライ	・おひたし	・ごま和え	・野菜炒め
・とんかつ	・餃子	・サラダ	・煮物	・肉
・アスパラ	・ご飯が食べられるようなおかず	・野菜	・キャベツ炒め	

(嫌いなおかず)

・梅干し ・イワシ ・納豆 ・豆類 ・ゆで卵 ・油炒め ・天ぷら

7. めん類で好きなものは何ですか？

ラーメン	4	うどん	7	そば	2
煮麺	1	スパゲティ	5	焼きそば	1
その他	そばのつゆは甘い味の方がいい				2名

8. めん類は一週間または月に何回食べたいですか？

週1回⇒5 ・週2回⇒3 ・週3回⇒1 ・月1回⇒1 ・月2回⇒2

9. パンで好きなものは何ですか？

トースト 3名 ・クロワッサン 2名 ・サンドイッチ ・あんぱん
シュークリーム

10. パン食は一週間、または月に何回食べたいですか？

週1回⇒4 ・月1回⇒6 ・月2回⇒2

11. 食事のメニューについて感じたことがあれば書いて下さい。

・焼き魚は焼いた方がいい ・盛り付けは少なめにしてほしい
・色々と考えていいと思う ・いつも美味しいものを有難うございます

12. その他、普段気になっている事・食事に対してのご意見ご要望等があれば書いて下さい。

・ただの参考資料で事務的にやっただけで終わらないようにお願いします
・毎日ありがとうございます
・最近リンゴを小さく切っているので食べやすくなった
・付け合わせのレタスが硬いので工夫してほしい
・おかずが甘すぎる
・スパゲッティはもう少し軟らかくしてほしい

(3)入浴

月・水・金曜日を入浴日としています。シャワーは毎日使用できます。

現在のところは、入浴時の事故問題等はありませんが、危険を伴う入居者もおおり、事故の心配がないわけではありませんので、プライバシーに気を配りながら、見回りや見守り・入浴介助を行っております。入居者の高齢化に伴い、設備的にも安心・安全な入浴を確保するために浴室に手摺りを設置しています。

機能低下によって、訪問介護の利用も考慮しながら対応しています。

(4)緊急時の対応

緊急時に対応するマニュアルを作成し、入居者に対しても避難訓練のほか、交通安全講習、健康相談等を行い、予防意識を高めています。

夜間については基本的には職員の勤務体制はないため、(株)アイビックスに委託し警備体制を整えています。場合により入居者対応もありうることを前提に、警備員との連携を図っています。

(5)在宅福祉サービスの利用

現在、5名が介護保険制度の訪問介護・福祉用具貸与（歩行器・手押し車・手摺りを貸与）を利用しております。今後も入居者が援助及び介護を要する状態になった場合は、介護保険の適用のための要介護認定、医療機関への連絡、家族との調整等の対応を図り、関連諸制度の活用を図ってまいります。

(6)保健衛生

健康の保持・管理は、介護予防に直結するため、自己管理を基本としながらも、日常生活の中で体調の把握に努め、疾病や通院、服薬等の状況を確認し、適時助言等行っています。また、保健支援マニュアルを作成し、意識の高揚を図り、細心の注意を払っています。

健康診断の情報を提供し、受診を勧めたり、毎月1回保健師による健康相談を行ったり、自己判断に偏らない機会を設けています。また平取国保病院との連絡体制を強化し、受診時の重要な連絡事項・医師の助言を連絡していただくこととし、家族とのパイプ役を担っています。

感染症等の予防には、その都度必要に応じて打合せを行っています。また、関係機関の研修会に積極的に参加し情報を収集して、入居者に対しても手洗いの重要性の啓蒙活動を行い、インフルエンザ・ノロウイルス感染予防に努めております。

資 料

※入院者数

入院先	男性	女性
平取国保病院		5名
苫小牧市内		2名
札幌市内	2名	

※通院状況

通院先	男性	女性
平取国保病院	5名	14名
苫小牧市内	4名	5名
札幌市内	1名	
むかわ町内		1名
富川町内	1名	

(7)入居者の活動への協力

しずかでの生活に慣れるにつれ、それぞれが自分の生活リズムを取り戻し、個々の活動が見受けられるようになりました。それぞれが異なる生活習慣を持ち、それぞれの趣味や嗜好がある中、共通の楽しみを見つけ共に活動したり、地域の集まりに参加したりしています。

健康・安全・安心・介護予防の観点から助言等を行い、入居者の自主的活動に協力しています。

4. その他

(1)入居者年代構成表(H27年3月31日現在)

	男 性	女 性	合 計
60歳代	1名	1名	2名
70歳代	1名	2名	3名
80歳代	3名	10名	13名
90歳代	1名	1名	2名
計	6名	14名	20名
平均年齢	80歳	83.2歳	82.2歳

(2)入居者前住所別構成表(H27年3月31日現在)

		男 性	女 性
平取町	荷 菜		1名
	本 町	3名	5名
	振内町	3名	6名
	川 向		1名
日高町三岩			1名
計		6名	14名

(3)入居者要介護度構成表(H27年3月31日現在)

階 層	男 性	女 性
要支援1		2名
要支援2		2名
要介護1		4名
計		8名

5. 平成26年度 行事等の状況について

年	月	日	行 事 名	
26年	4月	1日	開設記念日 辞令交付式及び理事長新年度挨拶	
		2日	五月人形飾り	
	4月	3日	健康相談・血圧測定	
	4月	7日	職員会議・給食会議	
	4月	8日	手芸	
	4月	15日	町内飲食店昼食会（くろべこ）	
	4月	17日	晩酌の日 三施設長会議	
	4月	21日	理事長定例訪問	
	4月	22日	手芸 平取福祉会創立30周年実行委員会	
	4月	23日	しずか花壇花植え	
	4月	24日	誕生会・施設内ゲーム	
	4月	29日	芳誠会慰問 法人定例監査	
	5月	1日	三役会議	
		2日	さくら会計訪問監査	
		5月	6日	五月人形片付け
		5月	7日	三役会議
5月		8日	健康相談・血圧測定	
5月		12日	給食会議	
5月		13日	花見ドライブ（静内方面）	
5月		14日	理事長定例訪問	
5月		15日	決算監査	
5月		16日	ぬりえ	
5月		20日	施設内ゲーム 三役会議	
5月		22日	しずか花見会 職員会議	
5月		27日	理事会・評議員会	
5月		29日	施設内ゲーム	
6月	3日	すずらん鑑賞・つり堀昼食会		
	6月	5日	健康相談・血圧測定	
	6月	9日	給食会議	
	6月	10日	職員会議 交通安全教室	
	6月	11日	手芸	

6月	16日	口腔ケア講習
6月	19日	施設内ゲーム
6月	20日	理事長定例訪問
6月	23日	しずか花壇整理
6月	24日	施設内ゲーム
6月	26日	避難訓練
6月	27日	入居判定会議
6月	30日	しずか施設内ふれあい広場
7月	2日	しずか花壇花植え 三施設長会議
7月	3日	健康相談・血圧測定 さくら会計訪問監査
7月	8日	ぬりえ
7月	9日	由仁ガーデンドライブ
7月	10日	びらとり温泉「ゆから」入浴・昼食会 評議員会
7月	13日	きみかげ草慰問
7月	14日	給食会議
7月	15日	誕生会・施設内ゲーム
7月	19日	三役会議
7月	22日	理事長定例訪問
7月	23日	職員会議 平取福祉会創立30周年実行委員会
7月	24日	施設内ゲーム
7月	25日	しずか施設内ふれあい広場
7月	26日	法人定例監査
7月	27日	かつら園まつり
7月	28日	理事会
7月	29日	手芸
7月	31日	富良野ドライブ
8月	1日	結核検診 法人管理職会議
8月	4日	七夕飾り
8月	5日	健康相談・血圧測定
8月	7日	買い物ツアー（富川）
8月	12日	職員会議
8月	18日	理事長定例訪問
8月	19日	ぬりえ
8月	22日	三役会議
8月	23日	ふれあい広場
8月	26日	施設内ゲーム

8月 28日	誕生会 給食会議
8月 29日	理事会・評議員会
9月 4日	法人管理職会議
9月 6日	本町敬老会
9月 8日	釧路医師会看護学生実習 (12日まで)
9月 9日	さくら会計訪問監査 職員会議 びらとり温泉「ゆから」入浴・昼食会
9月 11日	しずか敬老会兼誕生会
9月 16日	理事長定例訪問
9月 18日	健康相談・血圧測定 (天使大学生実習)
9月 19日	三役会議
9月 24日	入居判定会議
9月 25日	施設内ワックス掛け・窓ふき清掃 外出の日 (サンピアザ水族館)
9月 26日	理事会・評議員会
10月 1日	指定相談支援事業所「なないろ」開所式
10月 2日	法人管理職会議 健康相談・血圧測定 (天使大学生実習)
10月 3日	職員会議
10月 5日	障害者支援施設すずらん収穫祭
10月 7日	買い物ツアー (富川)
10月 9日	買い物ツアー (むかわ)
10月 10日	給食会議
10月 15日	平取高校生実習 (16日まで2名) しずか花壇片付け
10月 16日	誕生会 平取福祉会創立30周年実行委員会
10月 20日	防災訓練 びらとり温泉「ゆから」入浴・昼食会
10月 21日	施設内ゲーム 平取中学生実習 (22日まで2名)
10月 22日	ぬりえ
10月 23日	紅葉ドライブ (芸術の森)
10月 24日	法人施設運営会議
10月 29日	手芸
10月 30日	法人定例監査
10月 31日	天理教講話
11月 1日	文化祭飾り付け
11月 2日	文化祭
11月 3日	文化祭後片付け

11月	4日	法人管理職会議
11月	5日	職員会議
11月	6日	健康相談・血圧測定 さくら会計訪問監査
11月	10日	給食会議
11月	13日	施設内ゲーム
11月	18日	婦人会慰問 夜間想定避難訓練
11月	19日	理事長定例訪問
11月	20日	町内飲食店昼食会（くろべこ）
11月	21日	理事会 手芸
11月	27日	インフルエンザ予防接種及び健康診断（4名）
11月	28日	インフルエンザ予防接種及び健康診断（4名）
12月	1日	法人管理職会議 インフルエンザ予防接種及び健康診断（4名）
12月	3日	職員会議
12月	4日	健康相談・血圧測定 インフルエンザ予防接種及び健康診断（3名）
12月	5日	平取福祉会創立30周年式典準備リハーサル インフルエンザ予防接種及び健康診断（3名）
12月	6日	平取福祉会創立30周年式典 クリスマスツリー飾り付け
12月	8日	給食会議
12月	10日	買い物ツアー（富川）
12月	15日	三役会議
12月	16日	買い物ツアー（むかわ）
12月	18日	誕生会兼クリスマス会 舞踊同好会とまと慰問
12月	19日	理事会・評議員会
12月	22日	理事長定例訪問
12月	25日	手芸 施設内ゲーム
12月	26日	クリスマスツリー片付け しずか餅つき
12月	31日	年越し会
27年	1月 1日	新年会
	1月 6日	理事長年頭挨拶・辞令交付式 職員会議
	1月 13日	さくら会計訪問監査 職員会議

1月 14日	給食会議 しずか施設内写真展
1月 15日	健康相談・血圧測定
1月 19日	理事長定例訪問 町外飲食店昼食会（富川 五行山）
1月 20日	誕生会
1月 21日	三役会議
1月 27日	施設内ゲーム
2月 2日	法人管理職会議
2月 3日	ひな人形飾り 節分豆まき
2月 5日	法人定例監査
2月 7日	しずか雪あかり
2月 9日	給食会議
2月 10日	手芸
2月 12日	買い物ツアー（富川） 町外飲食店昼食会（富川 五行山）
2月 16日	理事長定例訪問
2月 18日	三施設長会議
2月 19日	職員会議 誕生会・施設内ゲーム
2月 20日	健康相談・血圧測定
2月 24日	ぬりえ
3月 2日	法人管理職会議
3月 5日	職員会議
3月 9日	給食会議
3月 10日	施設内ゲーム
3月 12日	健康相談・血圧測定
3月 13日	さくら会計訪問監査
3月 16日	理事長定例訪問
3月 17日	三役会議 誕生会
3月 19日	施設内ゲーム
3月 24日	理事会・評議員会 手芸
3月 26日	施設内ワックス掛け・窓ふき清掃 外出の日（苫小牧イオン・イトアツプ）
3月 27日	舞踊同好会とまと慰問
3月 30日	職員会議
3月 31日	辞令交付式